

Sághy Enikő

---

# A Teremtő Önismeret kézikönyve

3. rész



Anikó története



Sághy Enikő

**A TEREMTŐ ÖNISMERET  
KÉZIKÖNYVE  
3. rész**

*Az életem egy csoda,  
Anikó története*

Budapest, 2021

- Az Élet miért éltet?
- A döntésem hol születik?
- A cselekvésem honnan ered?
- Miért pont ez vagy az történik velem?
- Ha minden a jelenben van, akkor az elmém miért tördeli az időt a múltra, a jelenre, s a jövőre?
- Számít, milyen volt a múlt, ami a jelenbe nyúlt?
  - Ki kérdezi bennem, hogy: „Ki vagyok én?”
  - Miért érdemes magamért bármit tennem?
  - Mi változik, ha önmagam megismerem?
    - Milyen életet élhetek, ha az leszek, aki valójában vagyok?
      - „Nincs visszaút!” -  
mondom, megpecsételtem a Sorsom.
  - Ki adta a pecsétet, s kitől kértem az ittlétet?
- Ha az erőt képviselem, ki kelt bennem félelmet?



## Szeretettel köszöntelek kedves Olvasó,

engedd meg, hogy tegezzelek!

A Teremtő Önismeret kézikönyve 3. részével kívánok Neked tartalmas időtöltést Önmagad magjában.

A tervem az, hogy nyolc kisebb könyvben adom közre – mint a Teremtő által beavatott médium – az elmúlt évtizedekben megszerzett tapasztalataimat, élethelyzeteket, tanításokat, az egyetemes törvényeket.

Mint ahogyan az előző két részben, ezen keresztül is megismerheted a Teremtő Önismeretét, mint egyetemes tudást, technikát, módszert. Ha magadban e tudást megnyitod, Teremtő vénád ismeretében egy saját módszert hozhatsz létre.

Egy olyan belső útra hívlak most Téged, ahol – a mások sorsa és az egyetemes törvények olvasása közben – megtalálhatod Önmagad.

Könyvenként egy-egy élet körvonalazódik és elevenedik meg. Akik megszólalnak őszintén és tisztán, önvallanak adott készségüknek fokán. Önismereti útjuk során megjárták a mennyet és a poklot, hogy meglássák az évek alatt rájuk tapadt árnyékaikat. Már nem menekülnek önmaguk elől, árnyék-én tulajdonságaikat a megbocsájtás, az elfogadás, az elengedés érzésével, az egyetemes szeretet erejével oldják fel, engedik el.

Ők a bátrak, akik ahogy az utat törik, a saját szembesüléseik által megtisztult energiateret biztosítják a mögöttük haladók számára. Ezzel is a szolgálatukat teljesítik.

Végtelen hittel álltam mellettük, tudva, hogy a saját szembesüléseim által már letisztult energiater olyan erőt képvisel, amivel, ha élnek a szabad döntésük jogán, „fel tudnak ébredni”, félelmeiket el tudják engedni, megbocsátóvá, elfogadóvá, elengedővé tudnak válni. Képesek lesznek önmagukba „hazatalálni”, önmagukban szerethetőségük hitére lelteni.

Azt is tudják, emelkedett rezgésszinten a lélek al-kímiája révén, az árnyék-én tulajdonságaik átíródnak ösbizalomra, önbecsülésre, saját erejükbe vetett

hitükre, stb. A felszabaduló új erővel tudnak újrakezdeni, meggyógyulni, hivatásukat betölteni és a maguknak tett ígéretüket belső értékeik tudatában megvalósítani.

A könyv olvasása közben lehet, hogy elengedően mosolyogsz, mert múltad rejtett bugyraival már szembesültél, blokkjaidat kioldottad, a letisztult lelked harmóniáját semmi nem zavarja meg.

Ha rossz a közérzeted és feszülő lelked azt jelzi, van Benned elrejtetten szembesülésre váró feldolgozandó tulajdonság, megteheted, hogy még nem foglalkozol vele. Hagyod úgy a mélyben, ahogy van és megvárod, hogy majdan valamilyen élethelyzet kényszerítsen a szembesülésre a jövőben.

De megtudhatod itt és most az adott pillanatban, hogy lelked magjában mit őriz titkon a mélytudat. Lehetőséget kapsz arra, hogy ami eddig a felszín alatt égetett és már sok-sok küzdelmet okozott, most nem féled meglátni, átélni, mert tudod, aki megítélhetne Téged, nincs senki.

Ehhez a megszegyenüléstől való félelmedet, azaz a saját árnyékodat kell átlépni. Ha emeled a rezgésszinted, felismered, hogy a leírt élethelyzet



valójában mit vált ki belőled: szánalmat, ítéletet, haragot, kárörvendést, utálatot stb.

Ahogy ezekkel szembesülsz, válik ismertté számodra a sok-sok árnyék-én, amik a lelkedet torzították, a múlt fájdalmait okozták. Ahogy szembesülsz, a lélek alkímiája kioldja megszokásaid, blokkjaid, félelmeid, játszmáid és új Teremtő erővé alakítja. Ezeket tudatosítva juthatsz szép lassan mind mélyebbre és beljebbre őszvalódban és képessé válsz mind magasabb szellemi dimenziókban szárnyalni.

Erőd folyamatosan úgy nő, ahogyan oldódik ki a régi elfojtott feszülő erő.

Ebben a könyvben is nagyobb teret adtam az élethelyzet írójának, úgy, mint a második könyvben, hogy folyamatában át tudja adni szembesüléseinek felismeréseit, az ok-okozat összefüggéseket, életének sikereit, kudarcait. Külön öröm, amikor valaki a Teremtő Önismeret alkalmazásával ilyen fiatalon eljut életének nagy igazságaihoz.



## **AZ ÉLETEM EGY CSODA**

*Szeretettel ajánlom történetemet  
húgomnak, illetve mindazoknak,  
akik bármiben magukra ismernek.  
Hiszem, hogy ezzel is segíthetem azokat,  
akiknek lelkük magjában van  
az Önismeret, mint ígéret...*



## **1. Hosszú út**

*Nagyon messziről jövök. És ez nemcsak a távolságra értendő, hanem a fejlődésekre is. Hazudtam, csaltam, számító és megbízhatatlan voltam, ígérettem, nem tartottam be a szavamat és még sorolhatnám nap-estig a tulajdonságaimat, amiknek egy részét a szülőkötől láttam, vagy genetikai kódon hoztam, másik részüket pedig az egóm használta túlélő-programjának működtetéséhez. A Teremtő Önismeret módszerrel sikerült megtalálnom magamban a valós értékrendem és a fenti tulajdonságokat átalakítani bölcsességgé, önismeretté, tudássá.*

## **2. Találkozásom a Teremtő Önismerettel**

*Egy „se veled, se nélküled” kapcsolatban szenvedtem, amikor legjobb barátnőm javasolta, hogy menjek el Enikőhöz, szerinte ő tudna nekem segíteni. Enikővel az első alkalommal sokat beszélgettünk, többek között*

*az energiatörvényekről, valamint arról, egy kapcsolat alapjait hogyan határozza meg a kezdet: egy tiszta szerelemre épített kapcsolatnál később, „ínséges” időkben, milyen erőket lehet aktivizálni, hogyan lehet a múlt tiszta érzelméből a jelent táplálni.*

*Később a fiúval egyre keservesebbé vált a kínlődás, ezért visszamentem Enikőhöz, megkértem, nézzük meg mélytudat szinten is a kiváltó okot. Így került sor az első meditációra. Hatalmas katarzisz volt, amikor meditatív állapotban, mélytudat szinten ráláttam, hogy a fiúval való játszmánk a kishitűségemet tükrözi. A Teremtő Önismeret technikáival oldottam a gyerekkorból hozott kishitűséget a többi egyéb árnyék-én tulajdonsággal együtt. Ennek köszönhetően már nem volt mit tükröznie a fiúnak, így mondanom sem kell, eltűnt az életemből. Aztán később, bár már nem olyan minőségben, mint korábban, felbukkant még párszor, amikor újra és újra szembesülnöm kellett a kishitűséggemmel. Ekkor vált számomra valóságossá és hitelessé a Teremtő Önismeret módszer. Elkezdtem járni női csoportokra, előadásokra, blokkoldásokra és beavatásokra.*